ПРИНЯТО
Тренерским советом
МБУДО СШ № 2
протокол от 29.06.2023 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУДО СШ № 2
от 30.06.2023 г. № 151

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 9ce32d9341df09d93c0ade551c8a48bb33640b89
Владелец: Рязанов Николай Владимирович
Действителен: с 14.12.2022 по 08.03.2024
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ ВЕРНА

Положение
о формировании групп обучающихся, определении объема тренировочной нагрузки, организации и осуществлении спортивной подготовки

Настоящее положение о формировании групп обучающихся, определение объема тренировочной нагрузки, организации и осуществлении спортивной подготовки (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утвержденными приказом Минспорта Российской Федерации № 1125 от 27.12.2013;
- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

Положение распространяется на группы обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» (далее – Учреждение) спортивных отделений, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и общеразвивающие программы.

Положение устанавливает специфику в отношении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и подготовке по общеразвивающей программе.

Контингент Учреждения – лица, проходящие спортивную подготовку по избранному виду спорта и лица, проходящие подготовку по общеразвивающей программе – обучающиеся.

Организация образовательного процесса и тренировочной деятельности по этапам и периодам подготовки:

- **спортивно-оздоровительные группы** – без ограничений по продолжительности обучения;
- **этап начальной подготовки** – продолжительность подготовки на данном этапе 3 года, периоды: до одного года и свыше одного года, сокращенные обозначения периодов обучения: НП-1, НП-2, НП-3;

- тренировочный этап (учебно-тренировочные группы) – продолжительность подготовки на данном этапе 5 лет, периоды: начальной специализации 1 и 2 года подготовки, углубленной специализации 3, 4 и 5 годов подготовки, сокращенные обозначения периодов: (УТГ) ТЭ-1, ТЭ-2, ТЭ-3, ТЭ-4, ТЭ-5;

- этап совершенствования спортивного мастерства - продолжительность подготовки бессрочно (в зависимости от спортивных показателей) – сокращенное обозначение этапа: ССМ.

Правила приема лиц в Учреждение на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и общеразвивающие программы определяются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и закрепляются в локальном нормативном акте Учреждения – Положение о приеме.

Набор (индивидуальный отбор) лиц, желающих обучаться в Учреждении осуществляется ежегодно до 15 октября текущего года. Зачисление лиц, поступающих в Учреждение, оформляется приказом директора Учреждения, как правило, на основании решения приемной или апелляционной комиссии.

В случае выбытия обучающихся на этапах спортивно-оздоровительной и начальной подготовки директор Учреждения устанавливает срок для замены выбывшего – 1 месяц.

Особенности формирования групп в Учреждении, объемы тренировочной нагрузки с учетом этапов (периодов) подготовки приведены (в астрономических часах) в соответствующих разделах программ спортивной подготовки по видам спорта.

Зачисление обучающихся на определенный этап подготовки производится приказом директора Учреждения в соответствии с Положением о порядке приема.

Перевод обучающихся, проходящих подготовку в группу следующего этапа подготовки производится приказом директора Учреждения, в соответствии с Положением о переводе, отчислении, выпуске и восстановлении обучающихся в Учреждении, с учетом стажа занятий, выполнение нормативов по общефизической и специальной физической подготовки и соответствующей спортивной квалификации.

Перевод обучающихся от одного тренера-преподавателя к другому допускается только до формирования и утверждения плана комплектования групп и утверждения тарификации на новый учебный год до 15 октября текущего года.

Допускается досрочный перевод обучающихся на следующий период подготовки (в другую группу подготовки) по приказу директора Учреждения, с учетом решения педагогического совета на основании выполненного объема спортивной подготовки, установленных нормативов по общефизической и специальной физической подготовки, выполнения квалификационных требований, а также при отсутствии медицинских противопоказаний и прохождения обучения не менее одного года на этапе начальной подготовки.

Досрочный перевод, как правило, допускается в рамках только одного этапа подготовки не более чем, на один период. В исключительных случаях возможен досрочный перевод с этапа начальной подготовки на тренировочный этап, если возраст обучающегося достиг 10 лет, а также досрочный перевод обучающихся тренировочного этапа подготовки групп ТЭ-4, ТЭ-5 на этап совершенствования спортивного мастерства при условии присвоения спортсмену спортивного разряда

кандидат в мастера спорта (КМС).

Досрочный перевод не рассматривается как самоцель, а является средством для оптимального комплектования групп подготовки в части количественного состава и спортивной квалификации.

Если на одном из этапов (периодов) спортивной подготовки результаты прохождения подготовки не соответствуют требованиям, установленным Федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранным видам спорта и требованиям ФГТ, перевод на следующий этап (период) подготовки не допускается.

Обучающимся, осваивающим дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но не выполнившим требования спортивной квалификации и установленных нормативов по общефизической и специальной физической подготовки по этапам подготовки по соответствующему виду спорта, а также при отсутствии медицинских противопоказаний по предоставлению тренера-преподавателя, может быть предоставлена возможность продолжить подготовку по общеразвивающим программам в спортивно-оздоровительных группах.

Отчисление обучающихся оформляется приказом директора Учреждения.

Основанием для отчисления является:

- заявление тренера-преподавателя;
- личное заявление обучающегося, его родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшей подготовки;
- завершение подготовки;
- невыполнение в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов;
- грубое нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения или Правил поведения обучающихся;
- установление применения обучающимися допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск тренировочных занятий в течение трех месяцев без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки.

Установление максимального возраста, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, как основание к отчислению из Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку, законодательством не предусматривается.

Расписание занятий в Учреждении планируется и составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе в общеобразовательных учреждениях детей и подростков, и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях (отделениях) не рекомендуется;
- между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа;
- начало занятий в Учреждении устанавливается не ранее 08:00 часов**,** а их окончание – не позднее 20:00 часов (для обучающихся старше 16 лет – не позднее

21.00 час.);

- занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели;

- при организации тренировочных занятий в две смены, в середине дня необходимо устраивать 1 – 2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений;

- расписание занятий по группам подготовки, утверждается приказом директора Учреждения на основании заявления тренера-преподавателя и размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» с соблюдением законодательства по защите персональных данных.

При уменьшении численности состава группы ниже минимально допустимой, установленной программами спортивной подготовки и Федеральными стандартами спортивной подготовки, производится расформирование группы или ее доукомплектование.

Решение по расформированию или доукомплектованию принимается заместителем директора по спортивной работе Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.