ПРИНЯТО
Тренерским советом
МБУДО СШ № 2
протокол от 29.06.2023 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУДО СШ № 2
от 30.06.2023 г. № 151

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 9ce32d9341df09d93c0ade551c8a48bb33640b89
Владелец: Рязанов Николай Владимирович
Действителен: с 14.12.2022 по 08.03.2024
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ ВЕРНА

Положение о порядке и форме проведения тестовых испытаний (контрольно-переводных нормативов)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о порядке и форме проведения тестовых испытаний (контрольно-переводных нормативов) разработано в соответствии с ФЗ № 329 от 04.12.2007 (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», приказом Минспорта России от 16.08.2013 № 645 «Порядок приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2 » (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение регламентирует порядок и форму проведения тестовых испытаний, контрольно-переводных нормативов (далее – КПН) обучающихся Учреждения.

1.3. Тестовые (контрольно-переводные) испытания являются обязательными для всех обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.4. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по спортивной подготовке для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий год (этап) подготовки.

1.5. Данное положение распространяется на все спортивные отделения Учреждения, реализующие дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

2. Цели и задачи

2.1. Цель КПН – измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке, технико-тактической подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода обучающихся на соответствующий год (этап) обучения.

2.1.2. Объективная оценка результативности реализации по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

2.1.3. Измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке, технико-тактической подготовке обучающихся для оценки эффективности прохождения спортивной тренировки, с целью успешного прохождения и окончания обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

2.2. Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков у обучающихся;
- выявление на основе анализа, необходимости корректировки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2. Порядок проведения тестовых испытаний и КПН

2.1. К тестовым испытаниям допускаются все обучающиеся Учреждения, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

2.2. Обучающиеся, выезжающие на тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.

2.3. Оценка показателей общей и специальной подготовленности проводится в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Промежуточные испытания проводятся в октябре. Тестовые испытания (КПН) проводятся один раз в год: по завершению спортивного сезона (как правило в мае). Дополнительное тестирование проводится в сентябре для тех обучающихся, кто не справился вовремя 1-го тестирования, либо отсутствовал по уважительной причине.

2.5. Сроки проведения тестовых испытаний (КПН) предлагаются заместителем директора по спортивной работе и утверждаются приказом директора Учреждения.

2.6. КПН принимаются комиссией, созданной на основании приказа директора, в состав которой входят: председатель комиссии (заместитель директора по спортивной работе), члены комиссии (инструктор-методист, тренеры-преподаватели по виду спорта).

2.7. Для определения уровня физической подготовленности используются тесты – упражнения для каждой возрастной группы с учетом года (этапа) подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

2.8. Перед проведением тестирования необходимо объяснить обучающимся цель, методику выполнения, критерии оценки за каждое отдельное задание. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

2.9. Прием нормативов проводится на тренировочном занятии согласно утвержденному расписанию и в соответствии с планом-графиком.

2.10. По итогам выполнения КПН заполняется протокол сдачи нормативов. В протокол заносится результат сдачи каждого упражнения по общей и специальной физической подготовке. Для выполнения упражнения может быть использовано до трех попыток. В протокол заносится наилучший результат. Протокол подписывает тренер-преподаватель по виду спорта и заместитель директора по спортивной работе.

3. Порядок перевода обучающихся

3.1. Обучающиеся могут быть переведены на следующий год (этап) при соблюдении следующих требований:

- результаты сдачи КПН, проводимых в конце учебного года (спортивного сезона) по общей и специальной физической подготовке, которые соответствуют требованиям, предусмотренными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта;
- освоение объемов тренировочных нагрузок (в том числе участие в соревновательной деятельности), предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов.

3.2. Перевод обучающихся на следующий год (этап) подготовки осуществляется приказом директора Учреждения на основании решения педагогического совета.

3.3. Обучающиеся, не сдавшие КПН в основные или дополнительные сроки, не выполнившие (не подтвердившие) требования норм присвоения спортивных разрядов, не участвовавшие в соревновательной деятельности, не переводятся на следующий год (этап) подготовки.

3.4. Обучающимся не выполнившим программные требования, может быть предложено дальнейшее обучение в спортивно-оздоровительной группе или отчисление.

3.5. Отдельные обучающиеся могут быть переведены на следующий этап подготовки досрочно при выполнении программных требований и на основании выполнения КПН по общей и специальной физической подготовке и показанных спортивных результатов. Перевод осуществляется приказом директора Учреждения на основании решения педагогического совета.