муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 2»

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (далее – Программа) разработана на основании минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Минспорта России № 1000 от 16 ноября 2022 г.

Срок реализации – без ограничений.

Возраст обучающихся – от 7 лет

Этапы подготовки:

- этап начальной подготовки – 3 года
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет
- этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность не устанавливается.

город Вилючинск,
2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» (далее – Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000 (далее – ФССП).

Основной целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Целями Учреждения являются:

- Реализация программ спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами по виду спорта «Футбол»;
- Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;
- Привлечение к спортивной подготовке перспективных обучающихся для достижения ими спортивных результатов;

Основными задачами Учреждения по футболу являются:

- Привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- Содействие формированию здорового образа жизни;
- Подготовка спортивного резерва для спортивной сборной команды Камчатского края;
- Обеспечение повышения уровня общей и специальной подготовленности в соответствии с требованиями программ по виду спорта «Футбол»;
- Организация и проведение учебно-тренировочных и официальных спортивных мероприятий

В соответствии с Всероссийским реестром видов спорта ФУТБОЛ включает следующие спортивные дисциплины:

Наименование спортивной дисциплины	Номер-код спортивной дисциплины
Футбол	001 001 12611Я
Мини-футбол (футзал)	001 002 2411 Я
Пляжный футбол	001 003 2611Я
Футбол 6х6, 7х7, 8х8	

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

2.1. Таблица № 1: Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Начальной подготовки	3	7	14-28
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	12-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6-12

Для зачисления на этап спортивной лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «футбол» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки не превышает двукратного количество обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.2. Таблица № 2: Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки		
	Начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-832	936-1248

Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от этапа подготовки и в соответствии с Федеральными стандартами по виду спорта «футбол».

Учебно- тренировочный процесс в Учреждении проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки в течение всего календарного года и рассчитана на 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивных залов и спортивных площадок и дополнительно 6 недель в условиях учебно-тренировочных мероприятий (спортивно-оздоровительных лагерей) и в форме самостоятельной работы (самоподготовки).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов**;**
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Учебно-тренировочные группы могут объединяться (при необходимости) на временной основе для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Учебно-тренировочные занятия проводятся (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.3. Виды (формы) обучения, применяющие при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- **групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия** проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;

- **работа по индивидуальным планам** проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, включает в себя самостоятельную работу по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства;

- **учебно-тренировочные мероприятия** проводятся организацией в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий, приведенной в Федеральных стандартах спортивной подготовки.